

**ANANTARA SPA TIVOLI PALÁCIO DE SETEAIS**

**VIAGENS ANANTARA SPA  
ANANTARA SPA JOURNEYS**

EXPERIÊNCIAS DE ASSINATURA  
*SIGNATURE EXPERIENCES*

EXPERIÊNCIAS A DOIS  
*COUPLES EXPERIENCES*

MASSAGENS  
*MASSAGES*

CUIDADOS CORPORAIS  
*BODY CARE*

RITUAIS DE VINHO DE COLARES  
*COLARES WINE RITUALS*

TRATAMENTOS FACIAIS BIOLOGIQUE RECHERCHE  
*FACIALS BY BIOLOGIQUE RECHERCHE*

COMPLEMENTOS  
*ADD ONS*

*SPA ETIQUETTE*



# ANANTARA SPA MENU

## BEM-VINDO AO ANANTARA SPA TIVOLI PALÁCIO DE SETEAIS *WELCOME TO ANANTARA SPA TIVOLI PALÁCIO DE SETEAIS*

Rodeado pela mística e romântica cidade de Sintra, deixe-se envolver no Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais e receba um tratamento digno de realeza. O Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais oferece uma experiência profunda para o corpo e alma. Um convite para se renovar tanto espiritual como fisicamente entre a tranquilidade e o sossego da natureza que rodeia este Palácio do século XVIII.

A melhor experiência de relaxamento onde a beleza se funde com o bem-estar para um tratamento verdadeiramente holístico.

Reencontre-se consigo mesmo. Deixe-se envolver pela natureza e seja guiado pelo toque holístico e reparador dos nossos terapeutas. Desfrute de momentos inesquecíveis numa das montanhas mais mágicas do mundo.

---

*Surrounded by the mystic and romantic village of Sintra, Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais is the perfect royal retreat. Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais provides an immersive experience for body and soul. An invitation for a full reset both spiritual and physical among the tranquility and quiet nature that surrounds this XVIII century Palace.*

*The ultimate relaxation experience where beauty merges with wellness, for a true holistic treatment.*

*Reconnect yourself. Embrace the involving nature with healing and holistic touch of our therapists and live unforgettable elevating moments in one of the world's most magical mountainsides.*

# VIAGENS ANANTARA SPA

ANANTARA SPA JOURNEYS

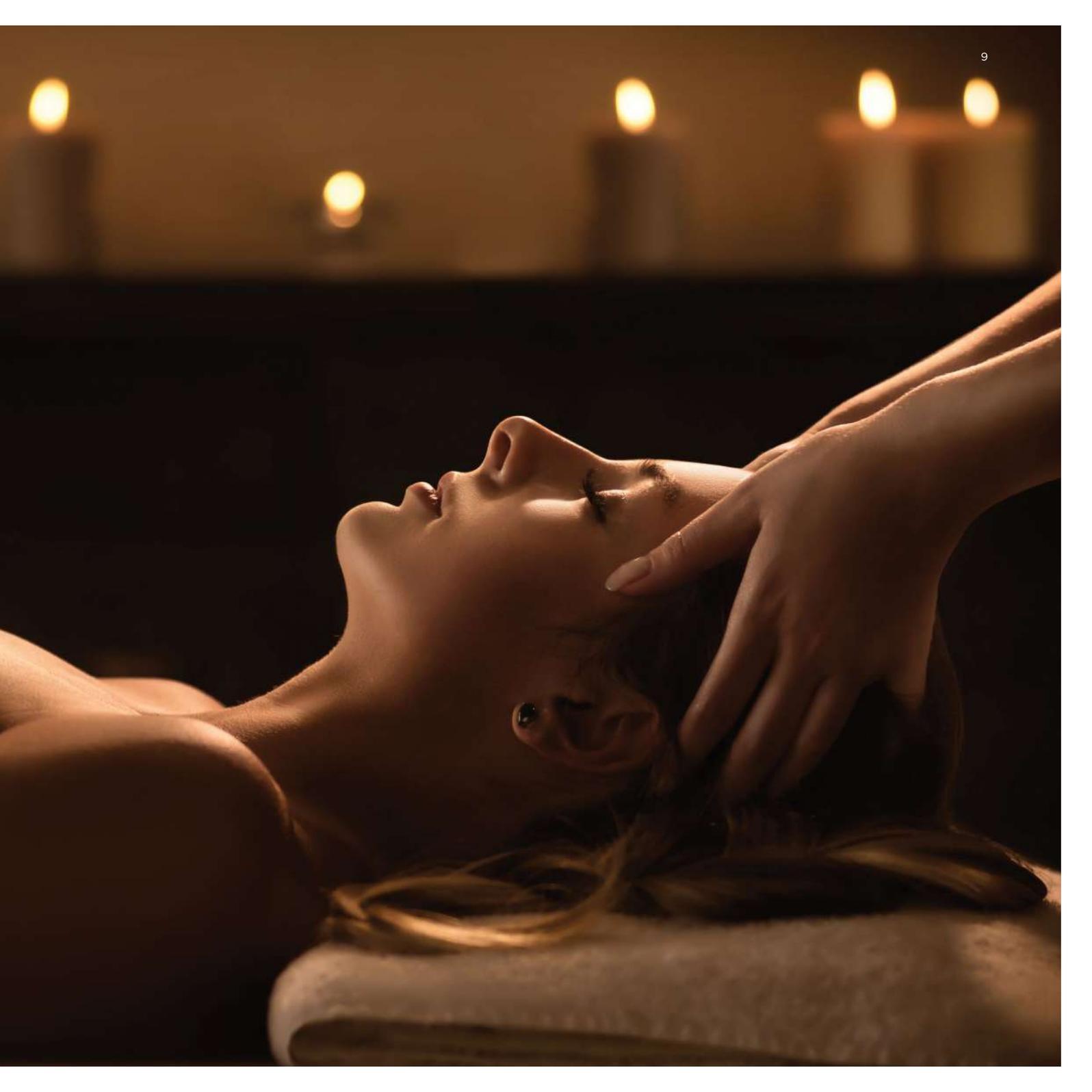
## EXPERIÊNCIAS DE ASSINATURA SIGNATURE EXPERIENCES

Entre no luxuoso mundo do Anantara Spa e descubra cuidados excepcionais. Coloque as suas necessidades de beleza e bem-estar nas mãos de terapeutas altamente treinados e especializados. Os nossos óleos possuem os melhores ingredientes da Tailândia e de Portugal, ricos em nutrientes e luxuosamente aromatizados. As essências tradicionais são utilizadas para proporcionar uma sensação de relaxamento e bem-estar.

---

*Step into the luxurious world of Anantara Spa and discover exceptional pampering. Place your beauty and wellness needs in the hands of highly trained and intuitive therapists. Our oils use the finest indigenous ingredients from Thailand and Portugal, nutrient-rich and luxuriously aromatic. Traditional beauty essences are harnessed to deliver radiance, relaxation and a sense of wellbeing.*





## REENCONTRE-SE ATRAVÉS DA NATUREZA RECONNECT YOURSELF THROUGH NATURE

90 MIN

Na magia dos jardins de Seteais inclui-se o Anantara Spa. Deixe-se envolver pelo poder curativo de uma experiência sustentada no equilíbrio do fluxo energético, proporcionado por terapeutas qualificados, através das propriedades holísticas do alecrim, de pedras semi preciosas e taças tibetanas. Finalize com digitopressão facial com uma ponta de quartzo cristal e sinta-se em perfeita harmonia com a energia da Mãe Natureza.

**Ritual Relaxante dos Pés | Cura Energética com Pedras Semi Preciosas e Taças Tibetanas | Digitopressão | Chá**

*Between the magic of Seteais gardens arises the Anantara Spa. Engage in the healing power of an experience based on the balance of energy flow, provided by the therapeutic power of qualified therapists and the holistic properties of rosemary, semi-precious stones and tibetan bowls. Finish with face acupressure massage with crystal quartz and feel perfectly reconnected with the energy of Mother Nature.*

**Calming Foot Ritual | Energy Cure with Semi-Precious Stones and Tibetan Bowls | Acupressure Massage | Tea**

## O CAMINHO DA NOIVA THE BRIDAL JOURNEY

90 MIN

Sinta-se fabulosa no dia do seu casamento com os nossos tratamentos de Spa destinados a noivas. Prepare a sua pele com uma suave esfoliação através do poder regenerativo e hidratante do pó de arroz. Num ambiente onde as camélias são conhecidas pelo seu encanto e beleza, a noiva terá o privilégio de mergulhar nesta essência com uma massagem relaxante e reequilibrante com óleo de camélia. E como se esta experiência não tivesse fim, o tratamento fica ainda mais completo com um tratamento facial personalizado da Biologique Recherche.

**Ritual Relaxante dos Pés | Esfoliação com Pó de Arroz e Massagem com Óleo de Camélia | Facial | Chá**

*Look fabulous on your wedding day with our bridal spa treatments. Prepare your skin with a gentle exfoliation enhanced by the regenerative and moisturizing power of rice powder. In an environment where the Camellia are known for their enchantment and beauty, the bride will have the privilege of merging in this essence with a relaxing and rebalancing massage with camellia oil. For an endless experience, the treatment can be even more complete with a personalized facial by Biologique Recherche.*

**Calming Foot Ritual | Rice Scrub with Rice Powder and Massage with Camellia Oil | Facial | Tea**



## ALÍVIO DE JETLAG JETLAG RELIEF

90 MIN

Reencontre o equilíbrio com um momento relaxante.

Reduza a fadiga e estimule a circulação através de uma esfoliação corporal revigorante, seguida de uma massagem às costas, pescoço, ombros e pernas para acalmar e reduzir a retenção de líquidos. Termine este tratamento com um facial refrescante da Biologique Recherche.

**Ritual Relaxante dos Pés | Esfoliação Corporal | Massagem às Costas, Pescoço, Ombros, Pernas e Cabeça | Mini Facial | Chá**

*Rebalance your body with a relaxing moment.*

*Reduce fatigue and stimulate circulation by doing an invigorating body scrub, followed by a back, neck, shoulders and legs massage to soothe and reduce fluid retention. Finish this treatment with a refreshing Biologique Recherche facial.*

**Calming Foot Ritual | Body Scrub | Back, Neck, Shoulders, Legs and Scalp | Mini Facial | Tea**

## MOMENTO MÃE & FILHA MOTHER & DAUGHTER MOMENT

90 MIN

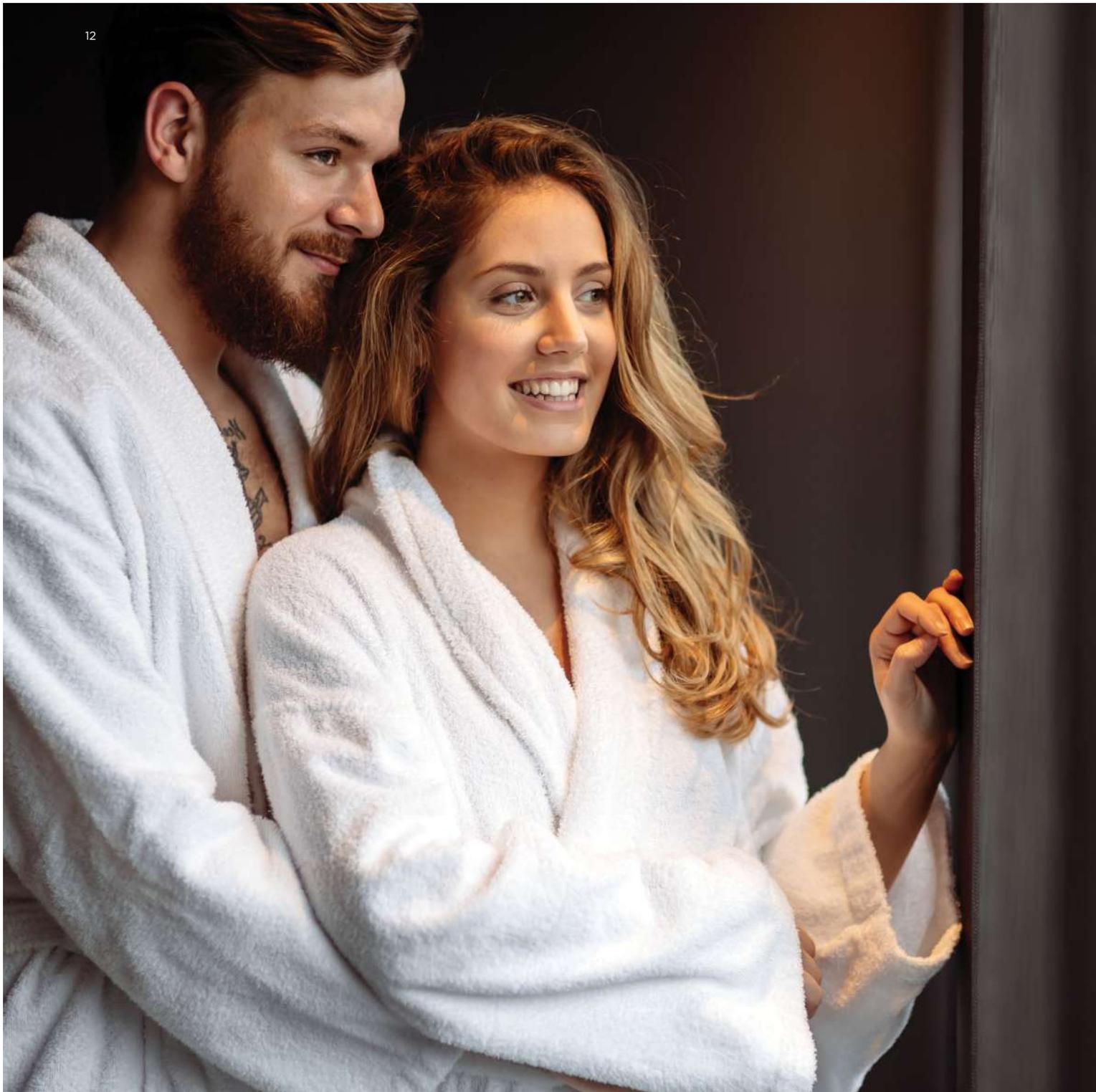
Passe tempo de qualidade com a sua filha ou a sua mãe. Sinta-se como realeza no palácio enquanto desfruta de uma agradável massagem relaxante, seguida de um mini facial da Biologique Recherche, que promete deixar uma pele suave e brilhante.

**Ritual Relaxante dos Pés | Massagem Relaxante | Mini Facial | Chá**

*Spend quality mother-daughter bonding time. Feel like royalty in the palace while indulging in a blissful massage, followed by a mini Biologique Recherche facial that will leave your skin soft and glowing.*

**Calming Foot Ritual | Relaxing Massage | Mini Facial | Tea**





EXPERIÊNCIAS A DOIS  
*COUPLES EXPERIENCES*

Partilhe uma experiência relaxante e desfrute de um momento a dois na nossa sala Figueira Real. A nossa experiência a dois irá proporcionar uma sensação de proximidade e harmonia, enquanto desfruta de um tratamento à sua escolha.

---

*Share a deep moment of relaxation with your special one at our Figueira Real room. Enjoy side-by-side massages while you reconnect. Our couples experiences provide a sense of closeness and harmony while indulging in a side-by-side treatment of your choice.*

## **ANANTARA SETE AIS EXPERIÊNCIA ROMÂNTICA** **ANANTARA SETE AIS ROMANTIC EXPERIENCE**

120 MIN

Uma fantástica massagem corporal com técnicas lomi lomi e pindas quentes envoltas em alecrim, sândalo e flor de laranjeira, que relaxam o corpo inteiro e aliviam a tensão muscular. Para terminar na perfeição, uma massagem facial inspirada na vinoterapia que deixará a sua pele hidratada e radiante. Irá sentir-se relaxado e com a sua mente tranquila.

**Ritual Relaxante dos Pés | Massagem | Vinoterapia Facial | Copo de Vinho de Colares**

---

*A fantastic full body massage with lomi lomi techniques and hot poultices containing rosemary, sandalwood and orange flower, that assist with full body relaxation and relief muscle tension. Finish in perfection with a vinotherapy inspired facial that will leave your skin hydrated and radiant. Your total body will feel rested and your mind at ease for a total pampering experience.*

**Calming Foot Ritual | Massage | Vinotherapy Facial | Glass of Colares Wine**

## **MOMENTO DE LUXO A DOIS** **COUPLES SPA INDULGENCE**

120 MIN

A melhor forma para passar tempo a dois. Este tratamento alivia a sua tensão e deixa-o com uma aparência revigorada e rejuvenescida, através da nossa massagem de assinatura com óleos aromáticos e um facial hidratante.

**Ritual Relaxante dos Pés | Massagem de Assinatura Anantara | Facial | Chá**

---

*The perfect way to spend quality time with your loved one. Enjoy some deserved pampering and relaxation while our therapists ease your tension and leave you looking and feeling refreshed and rejuvenated with our Signature massage with aromatic oils and oxygenating facial.*

**Calming Foot Ritual | Anantara Signature Massage | Facial | Tea**







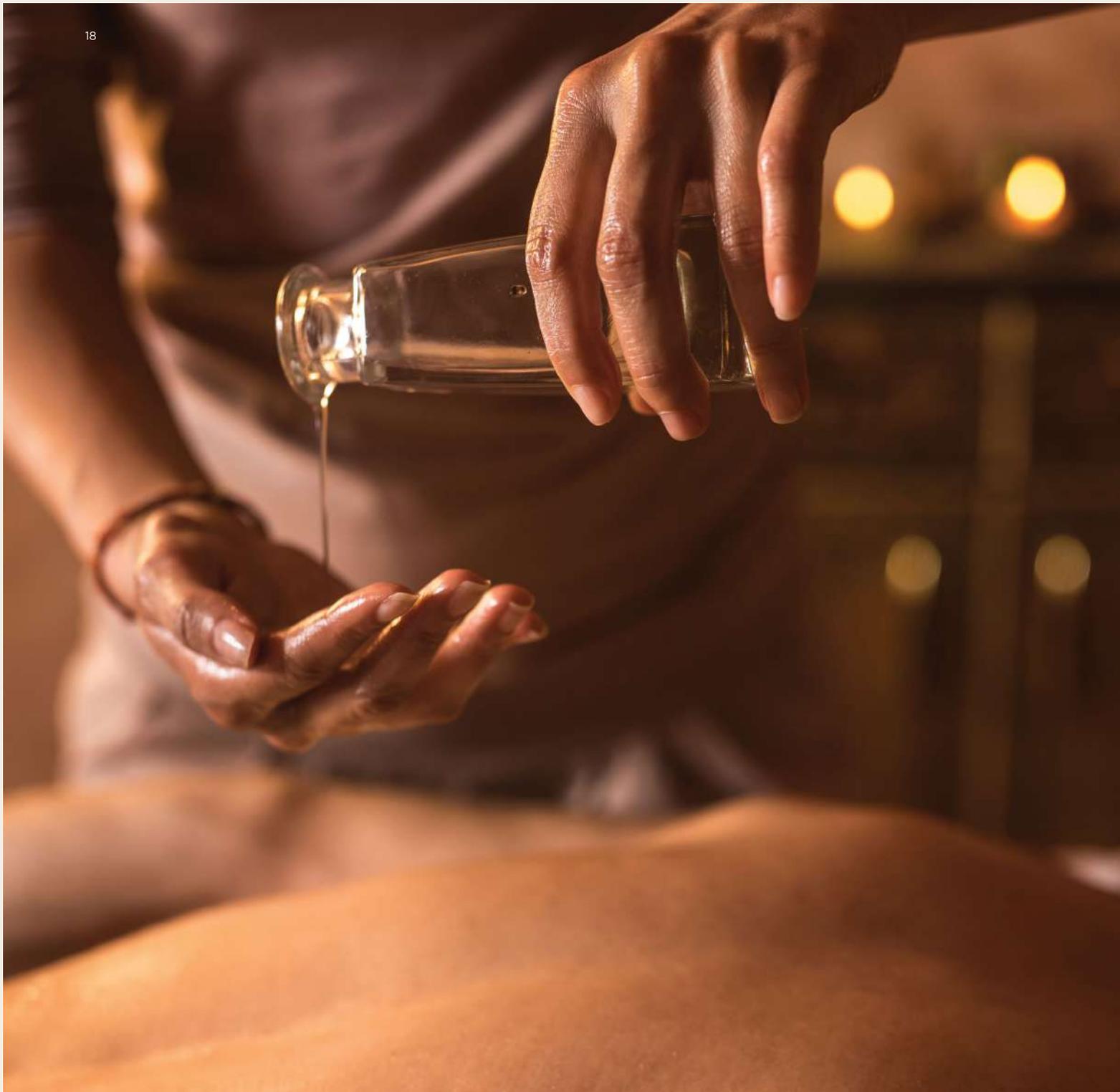


## MASSAGENS MASSAGES

Os nossos tratamentos de spa são inspirados pela sabedoria ancestral dos terapeutas tailandeses, indonésios e indianos e pelas inovações da ciência ocidental moderna, resultando numa receita completa para o rejuvenescimento. Delicie-se com uma vasta variedade de massagens, cuidadosamente preparadas para promover o seu bem-estar. Após uma breve consulta, o terapeuta irá personalizar a sua massagem de acordo com as suas necessidades.

---

*Our spa treatments are inspired by the ancient knowledge of Thai, Indonesian and Indian therapists and the innovations of modern western science, resulting in the perfect recipe for rejuvenation. Indulge in a wide array of blissful spa massages, each carefully designed to promote well-being and self-discovery. Following a brief consultation, your therapist will customize your choice of massage.*



## **MASSAGEM DE ASSINATURA ANANTARA** **ANANTARA SIGNATURE MASSAGE**

60/90 MIN

A nossa mistura exclusiva de óleos combinada com movimentos específicos, estimula a circulação e promove um relaxamento profundo, enquanto restaura o fluxo de energia ao longo das linhas dos meridianos.

**Ritual Relaxante dos Pés | Massagem de Assinatura Anantara | Chá**

---

*Our signature blend of oils combined with purpose-designed movements, stimulates the circulation and promotes deep relaxation, while restoring the energy flow, or prana, along the meridian lines.*

**Calming Foot Ritual | Anantara Signature Massage | Tea**

## **MASSAGEM PROFUNDA** **DEEP TISSUE MASSAGE**

60/90 MIN

Uma massagem profunda é ideal para aliviar a tensão e o stress muscular. Esta massagem concentra-se em áreas específicas, e recorre a técnicas especializadas, para aliviar desconfortos comuns tais como a rigidez no pescoço, dores na parte inferior das costas e ombros tensos.

**Ritual Relaxante dos Pés | Massagem Profunda | Chá**

---

*A powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress. Specialized techniques concentrate on specific areas to alleviate common discomforts such as a stiff neck, painful lower back pain and sore tight shoulders.*

**Calming Foot Ritual | Deep Tissue Massage | Tea**

**MASSAGEM AROMATERAPIA**  
**AROMATHERAPY MASSAGE**

60/90 MIN

Usando combinações de movimentos e técnicas de acupressão, e uma mistura especial de óleos escolhida por si, esta massagem suave é o tónico perfeito para uma mente agitada ou um corpo fatigado.

**Ritual Relaxante dos Pés | Massagem Aromaterapia | Chá**

*Using a combination of strokes and acupressure techniques, and the specially blended signature oil of your choice, this gentle massage is the perfect tonic for a busy mind or stressed out body.*

**Calming Foot Ritual | Aromatherapy Massage | Tea****MASSAGEM LOMI LOMI**  
**LOMI LOMI MASSAGE**

60MIN

Abra o seu coração, mente, corpo e alma com a nossa relaxante massagem havaiana lomi lomi. Alivie o stress através da combinação de óleos de ervas aromáticas com movimentos rítmicos do antebraço, promovendo uma sensação de relaxamento profundo.

**Ritual Relaxante dos Pés | Massagem Lomi Lomi | Chá**

*Open your heart, mind, body and soul with our relaxing lomi lomi Hawaiian massage. An exclusive herbal oil blend melts away any tension in this ancient technique, which utilizes rhythmic forearm strokes, allowing you to experience the expansive feeling of deep relaxation.*

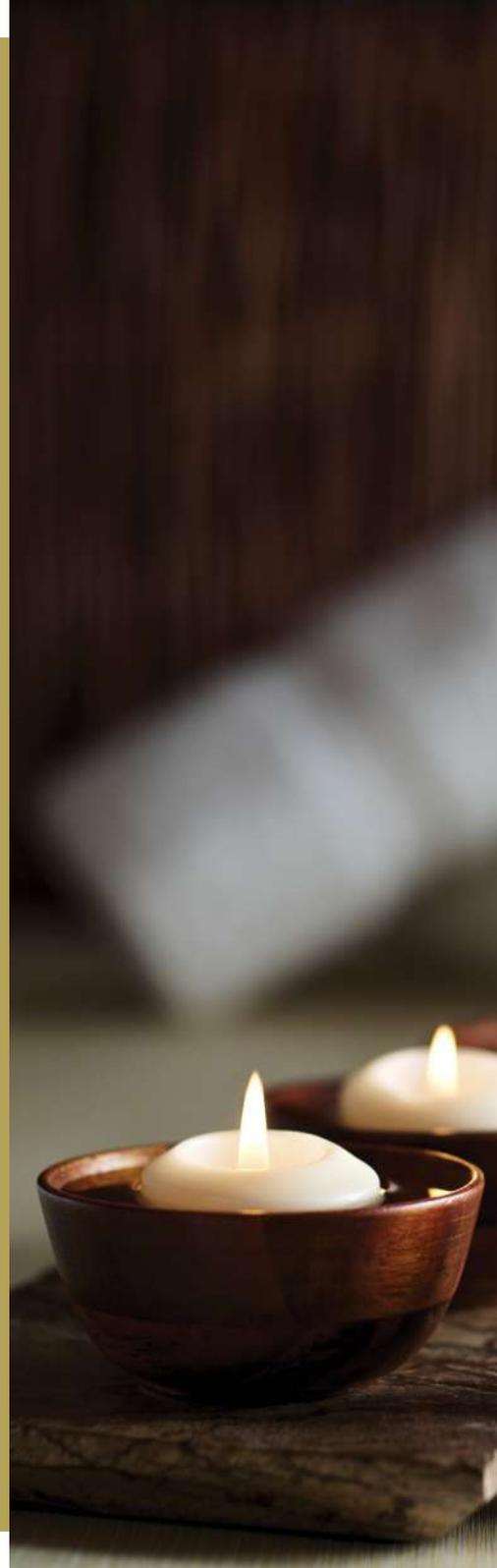
**Calming Foot Ritual | Lomi Lomi Massage | Tea****MASSAGEM DE ÁGUA**  
**AQUA HEALING MASSAGE**

45 MIN

Este luxuoso tratamento, realizado no duche vichy com temperatura controlada, hidrata a pele e é extraordinariamente relaxante. A cascata de jactos quentes estimula o sistema circulatório, deixando o corpo e a mente completamente relaxados e revigorados.

**Ritual Relaxante dos Pés | Massagem Vichy | Chá**

*This luxurious water treatment hydrates and is intensely relaxing. The treatment is performed on a temperature-controlled vichy bed under the panel of horizontal shower jets. The warm cascade of the vichy rains touches the body stimulating the circulating system, leaving the body and mind fully relaxed and invigorated.*

**Calming Foot Ritual | Vichy Shower Massage | Tea**

## **MASSAGEM PRÉ-NATAL** **MOTHER TO BE MASSAGE**

60 MIN

Esta massagem foi cuidadosamente preparada para estimular a união da mãe e do bebê através do maravilhoso poder do toque. As técnicas especificamente concebidas pelos nossos terapeutas ajudam a aliviar a tensão nas costas, mãos e pés, elevando assim o estado de espírito e tornando a jornada da maternidade numa experiência ainda mais agradável.

**Ritual Relaxante dos Pés | Massagem Pré-Natal | Chá**

*This truly nurturing massage, which has been thoughtfully adapted to each stage of pregnancy, connects the mother to the baby through the wonderful power of touch. The techniques specifically designed by our therapists to help relieve tension in the back as well as alleviating swollen hands and feet, all the while easing the mind and uplifting the spirit making the wonderful journey to motherhood a more pleasurable experience.*

**Calming Foot Ritual | Mother To Be Massage | Tea**

## **MASSAGEM TERAPÊUTICA COM CRISTAIS** **CRYSTAL HEALING MASSAGE**

60 MIN

Viva um momento inesquecível de equilíbrio entre o corpo e a mente. Desfrute de uma massagem de aromaterapia totalmente personalizada, de acordo com as suas necessidades, promovendo o equilíbrio físico e emocional. Sinta a energia e harmonia dos cristais e pedras preciosas.

**Ritual Relaxante dos Pés | Massagem Terapêutica com Cristais | Chá**

*Indulge in a pampering moment with a perfect body and mind harmony. Enjoy a personalized aromatherapy massage, according to your needs, promoting physical and emotional balance through crystals and precious stones.*

**Calming Foot Ritual | Crystal Healing Massage | Tea**





## CUIDADOS CORPORAIS BODY CARE

Mime-se da cabeça aos pés com os cuidados corporais lendários do Anantara Spa. Esta selecção de tratamentos fará com que se sinta purificado, revigorado e revitalizado.

---

*Spoil yourself from head to toe with Anantara's Spa's legendary body care. This rejuvenating experience uses a selection of body pampering treatments that will leave you feeling purified, refreshed and revitalised.*

## **ESFOLIAÇÃO ORGÂNICA DETOX DE CAFÉ VERDE** **ORGANIC GREEN COFFEE DETOXIFYING BODY SCRUB**

45 MIN

Eficiente na desintoxicação do corpo e pele, o café verde orgânico drena todas as toxinas para fora do corpo, deixando-o com uma sensação de leveza, melhorando a circulação.

**Ritual Relaxante dos Pé | Esfoliação de Café Verde | Chá**

---

*Highly effective way to detoxify your body and skin, with pure organic green coffee to flush out toxins, leaving the body light and improving circulation.*

**Calming Foot Ritual | Green Coffee Scrub | Tea**

## **ENVOLVIMENTO CORPORAL DETOX DE CAFÉ VERDE ORGÂNICO** **ORGANIC GREEN COFFEE DETOXIFYING BODY WRAP**

60 MIN

Uma forma simples de desintoxicar e refrescar o seu corpo e pele através das propriedades do café verde orgânico, para eliminar a retenção de líquidos.

**Ritual Relaxante dos Pés | Esfoliação e Envolvimento de Café Verde | Chá**

---

*A highly effective way to detoxify and refresh your body and skin through fresh organic green coffee properties to eliminate water retention.*

**Calming Foot Ritual | Green Coffee Scrub and Wrap | Tea**





**TRATAMENTO DE EMAGRECIMENTO ANTI-C BIOLOGIQUE RECHERCHE**  
**ANTI-C SLIMMING TREATMENT BY BIOLOGIQUE RECHERCHE**  
75 MIN

Este tratamento inovador anti-celulítico foca a sua acção na redução da gordura localizada. Combina técnicas de massagem que promovem a oxigenação da pele fornecendo uma ajuda imprescindível na tonificação do corpo. O ritual é terminado com a utilização do “Crème Anti-C” que estimula o sistema linfático deixando a sua pele suavizada e tonificada.

**Ritual Relaxante dos Pés | Tratamento de Emagrecimento | Chá**

---

*This ultimate anti-cellulite treatment targets stubborn fatty deposits. It combines stimulating massage techniques to oxygenate the skin and provide effective sculpting. The ritual finishes with the “Crème Anti-C” to boost the lymphatic system, leaving the skin smooth and toned.*

**Calming Foot Ritual | Slimming Treatment | Tea**

**RITUAL DE CORPO DETOX**  
**DETOXIFYING BODY RITUAL**  
90 MIN

Desintoxique o seu corpo usando café verde orgânico, numa esfoliação que irá eliminar todas as impurezas da sua pele. Seguida de uma massagem com óleos desintoxicantes que libertarão toda a tensão muscular deixando-o totalmente revitalizado.

**Ritual Relaxante dos Pés | Esfoliação de Café Verde | Massagem | Chá**

---

*Detox your body with an organic green coffee scrub which will remove all the impurities in your skin. This will be followed by a massage with detox oils to relieve built up muscle stress, leaving you fully revitalized.*

**Calming Foot Ritual | Green Coffee Scrub | Massage | Tea**

## TRATAMENTO DE EMAGRECIMENTO COM ALGAS *SLIMMING ALGAE TREATMENT*

75 MIN

Este tratamento combina massagens energizantes com um envolvimento em algas, que tonifica e desintoxica a epiderme. O seu efeito liberta ingredientes activos marinhos que mineralizam e purificam o corpo, proporcionando uma sensação maravilhosa de bem-estar e conforto.

**Ritual Relaxante dos Pés | Tratamento de Emagrecimento com Algas | Chá**

---

This treatment features energizing massages and an algae wrap, that tones and detoxifies the epidermis. Its effect releases marine active ingredients that mineralizes and purifies the body and fills you with a wonderful sense of well-being and comfort.

***Calming Foot Ritual | Slimming Algae Treatment | Tea***

## TERAPIA DA ÁGUA *AQUA HEALING THERAPY*

75 MIN

Este tratamento estimula a circulação e a eliminação de toxinas, através da aplicação de uma máscara quente de café verde. Inclui uma massagem facial de pontos de pressão com quartzo e, por fim, o seu corpo será nutrido e massajado com os poderes curativos da água.

**Ritual Relaxante dos Pés | Tratamento Corporal | Chá**

---

Dry body brushing is used to stimulate circulation, before a warm green coffee mask is applied to draw the toxins out. You will receive a quartz facial pressure point massage and to complete this treatment your body will be nourished and massaged with the healing powers of water.

***Calming Foot Ritual | Body Treatment | Tea***







RITUAIS DE VINHO DE COLARES  
*COLARES WINE RITUALS*

Viva uma experiência rejuvenescedora no Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais, através de rituais altamente especializados e personalizados, com o Vinho de Colares como protagonista, cuja produção nas encostas de Sintra remonta ao século XII.

---

*Indulge yourself in a revitalizing experience at the Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais, with highly specialized and customised rituals utilizing Colares wine - produced on the hills of Sintra since the XII century - to enhance your experience.*

## **ESFOLIAÇÃO HIDRATANTE DE VINHO ORGÂNICO** **HYDRATING ORGANIC WINE BODY SCRUB**

45 MIN

Com ingredientes puramente orgânicos de videira vermelha, para uma esfoliação perfeita deixando a sua pele revigorada e hidratada.

**Ritual Relaxante dos Pés | Esfoliação de Vinho | Copo de Vinho de Colares**

---

*Pure organic local ingredients from red wine to exfoliate and invigorate your body, leaving your skin energized, refreshed and hydrated.*

**Calming Foot ritual | Wine Scrub | Glass of Colares Wine**

## **ENVOLVIMENTO CORPORAL HIDRATANTE DE VINHO ORGÂNICO** **HYDRATING ORGANIC WINE BODY WRAP**

60 MIN

Sinta-se mais jovem e mantenha a sua pele nutrida e firme com o nosso envolvimento corporal antioxidante de videira vermelha orgânica, com benefícios anti-idade.

**Ritual Relaxante dos Pés | Esfoliação e Envolvimento de Vinho | Copo de Vinho de Colares**

---

*Look younger and keep your skin nourished and firm with our antioxidant organic red wine body wrap for anti-aging.*

**Calming Foot Ritual | Wine Scrub and Wrap | Glass of Colares Wine**



**FACIAL DE VINOTERAPIA**  
**VINOTHERAPY FACIAL**  
75 MIN

Uma terapia facial de vinho com alto teor em antioxidantes que deixará a sua pele brilhante após a aplicação de uma máscara de uva vermelha e uma massagem de pedras preciosas de quartzo. Este tratamento facial ajudará a atrasar os sinais de envelhecimento.

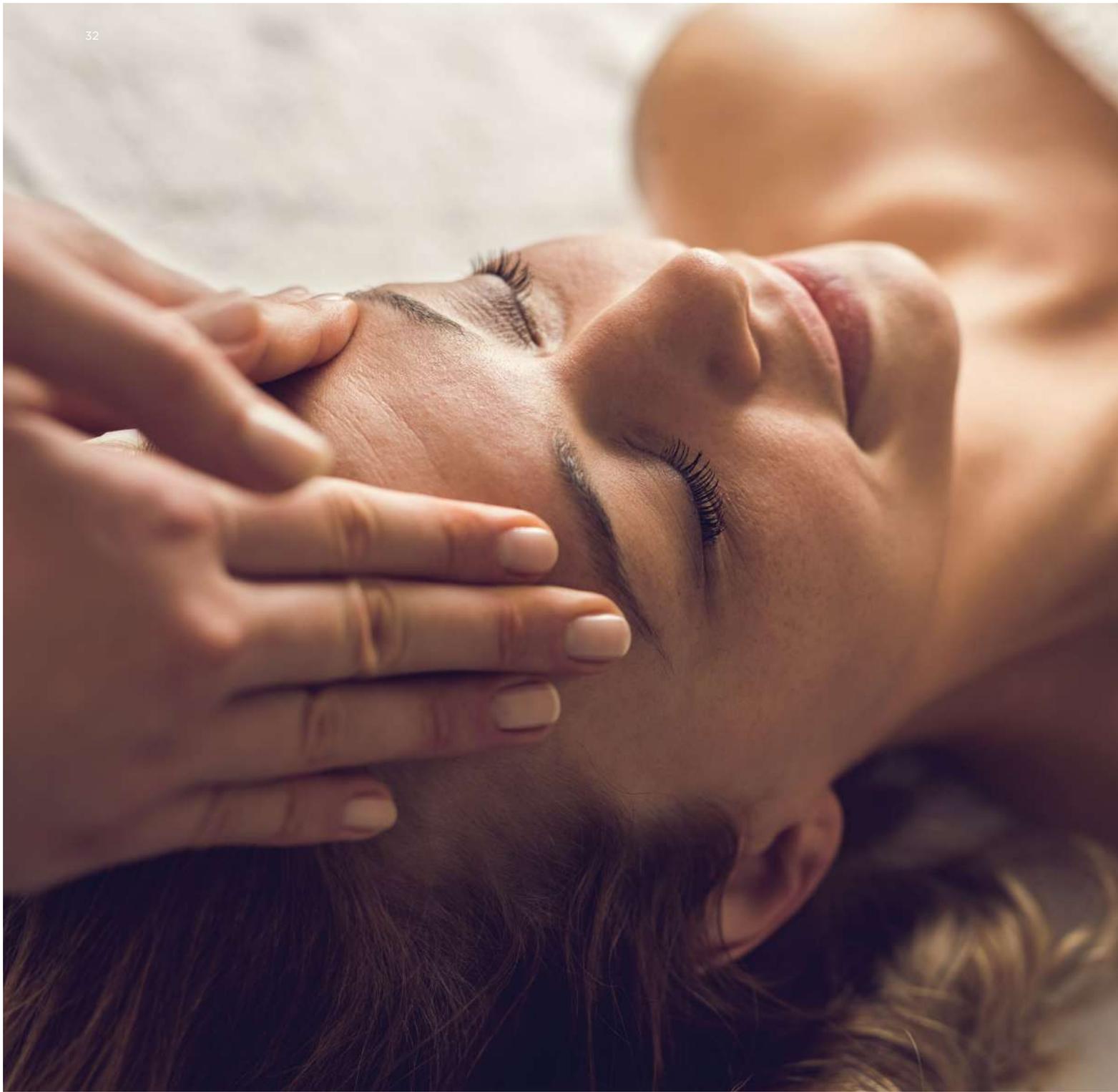
**Ritual Relaxante dos Pés | Facial de Vinoterapia | Copo de Vinho de Colares**

---

*A wine therapy facial high in anti-oxidants, will leave your skin glowing after the application of a red grape mask and a quartz healing gemstone face massage. This facial will help to slow down signs of ageing.*

**Calming Foot Ritual | Vinotherapy Facial | Glass of Colares Wine**





## TRATAMENTOS FACIAIS BIOLOGIQUE RECHERCHE *FACIALS BY BIOLOGIQUE RECHERCHE*

Cada tratamento é único. Após uma análise cuidadosa da sua pele o terapeuta irá criar o tratamento mais apropriado para si, recorrendo a movimentos e produtos adaptados às suas necessidades e desejos. Uma conversa sobre o seu estilo de vida, rotina de cuidados diários e expectativas, irá ajudar o terapeuta a decidir qual o tratamento mais indicado.

A Biologique Recherche é uma linha de produtos de luxo de alta cosmética francesa, que utiliza fórmulas ricas em extractos botânicos, marinhos e biotecnológicos. Cada tratamento facial é altamente personalizado para alcançar resultados imediatos e duradouros.

---

*Every treatment is unique. After a skin analysis your therapist will create a specially-tailored facial treatment. The Spa Care Professional will adapt the movements and the products to your needs and wishes. A conversation about your lifestyle, skin care routine and expectations will help the therapist decide which treatment to perform.*

*Biologique Recherche is a French luxury skincare line that uses unique formulas that are rich in botanical, marine and biotechnical extracts. Each facial is highly personalized in order to achieve immediate and long-lasting results.*

## SOIN OXYGÉNANT VIP O2

60 MIN

O caminho para uma pele brilhante e saudável começa com um luxuoso tratamento intensivo e sofisticado. Após uma profunda análise à sua pele, segue-se uma intensa limpeza e esfoliação. É utilizada uma técnica manual personalizada para dar firmeza à sua pele juntamente com a aplicação de sérums anti-idade e uma máscara facial específica para o seu tipo de pele. Os resultados são uma pele restaurada, suave e visivelmente mais jovem.

**Ritual Relaxante dos Pés | Facial | Chá**

---

*The way to a healthy and glowing skin begins with this intensive and sophisticated facial. The skin receives an in-depth analysis, followed by a deep cleansing and exfoliation. A personalised manual technique is used to lift the skin together while anti-aging serums are also applied along with a face mask specifically matched to your skin type. The results include a restored, smooth to the touch and visibly younger skin.*

**Calming Foot Ritual | Facial | Tea**

## SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT

60 MIN

Este tratamento facial anti-idade incide sobre o rosto, pescoço e colo do peito de modo a repor a sua elasticidade, estimular a circulação e modelar a estrutura facial oferecendo-lhe resultados impressionantes na sua pele.

**Ritual Relaxante dos Pés | Facial | Chá**

---

*The age-defying treatment focuses on the face, neck and chest to restore elasticity, to stimulate circulation and resculpt the facial structure, leaving spectacularly visible results on your skin.*

**Calming Foot Ritual | Facial | Tea**



## TRATAMENTO DE ACLARAMENTO DA PELE SKIN BRIGHTENING TREATMENT

60 MIN

Tratamento recomendado para manchas pigmentares e aclaramento da pele, actuando na diminuição das irregularidades, unificando a tez e prevenindo o surgimento de novas manchas.

**Ritual Relaxante dos Pés | Facial | Chá**

---

*This treatment is recommended for pigmentation spots and skin lightening, reducing the irregularities, unifying the complexion and preventing the appearance of new spots.*

**Calming Foot Ritual | Facial | Tea**

## SOIN COLLAGÈNE CAVIAR

80 MIN

Recomendado para peles desidratadas, desvitalizadas e menos firmes, este tratamento oferece momentos de puro requinte. As notáveis propriedades antioxidantes e regeneradoras do caviar são o segredo para a beleza e juventude da sua pele, abrandando o processo de envelhecimento. Este tratamento irá garantidamente suavizar as rugas e deixar a sua pele vitalizada, firme e flexível.

**Ritual Relaxante dos Pés | Facial | Chá**

---

*Recommended for devitalized, dehydrated, less toned skin, Soin Collagène Caviar offers a moment of pure luxury. The caviar's regenerating and antioxidant properties are the secret to beauty and youth, slowing the ageing process. This complete treatment is guaranteed to soften wrinkles and leave your skin revived, firm and supple.*

**Calming Foot Ritual | Facial | Tea**





## **TRATAMENTO FACIAL PURIFICANTE PARA HOMENS** **MAN'S PURIFYING FACIAL**

60 MIN

Concebido especialmente para peles masculinas, este tratamento possui ingredientes activos para equilibrar, hidratar, regenerar e combater as agressões externas. Comece com uma máscara facial hidratante e nutritiva, terminando com um sérum para o contorno de olhos que deixará a sua pele revitalizada e refrescada.

**Ritual Relaxante dos Pés | Facial | Chá**

---

*Especially designed for men's skin, this treatment uses active ingredients that balance, hydrate, regenerate and help against external aggressions. This treatment includes a moisturizing and nourishing facial mask, finishing with an eye serum to leave your skin's structure revitalized and refreshed.*

**Calming Foot Ritual | Facial | Tea**





## COMPLEMENTOS ADD ONS

Para completar a sua experiência no Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais, os seguintes tratamentos de 30 minutos foram cuidadosamente selecionados.

---

*To complete your experience at Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais, the following 30 minute add-ons have been carefully selected to complement your spa treatments.*

### **TRATAMENTO REGENERADOR PARA OLHOS** **REGENERATING EYE TREATMENT**

30 MIN

O intenso tratamento dos olhos é indicado para tonificar a pele, reduzir inchaço ou edema em torno dos olhos e suavizar as olheiras. Ideal para recuperar o tom saudável da pele, tonificar e suavizar as linhas dos olhos, este tratamento promete um visual mais jovem e fresco.

---

*This intense eye treatment is suitable for poor skin tone, puffiness and dark circles. An ideal treatment to lift, smooth and hydrate the fine lines and delicate skin around the eyes creating a look that is noticeably younger and fresher.*

### **MINI FACIAL**

30 MIN

Aconselhado para todos os tipos de pele, este tratamento inclui uma delicada limpeza, esfoliação, massagem e hidratação facial.

---

*Recommended to all skin types, this treatment includes a facial cleanse, scrub, massage and facial hydration.*

### **MASSAGEM INDIANA À CABEÇA** **INDIAN HEAD MASSAGE**

30 MIN

A Massagem Indiana à cabeça beneficia o corpo e a alma, tornando-os plenos de energia. Alivia a tensão muscular dos ombros provocada pelo sedentarismo e por longos períodos em frente ao computador.

---

*The Indian Head Massage improves the body and the soul, filling it with energy. It also relieves muscle spasms in the shoulders that arise from a sedentary lifestyle and prolonged use of the computer.*





**COSTAS, PESCOÇO E OMBROS**  
**BACK, NECK AND SHOULDERS**  
30 MIN

Uma terapia relaxante focada nos músculos das costas, do pescoço e dos ombros. Os tratamentos foram concebidos para oferecer relaxamento e aliviar a tensão nos locais do corpo onde surgem com mais frequência problemas de natureza muscular.

---

*A relaxing massage therapy focused on the back, neck and shoulder muscles. The treatments are designed to relax and ease tension in the areas of the body where muscles problems most often occur.*

**MASSAGEM PODAL**  
**FOOT MASSAGE**  
30 MIN

A experiência proporciona um equilíbrio holístico, relaxamento profundo e promove a renovação espiritual. A aplicação de técnicas de massagem específicas que utilizam os dedos polegares em vários pontos reflexos dos pés vai estimular adequadamente os grupos de órgãos correspondentes na parte superior do corpo.

---

*This experience provides a holistic balance, deep relaxation and physical and spiritual renewal with specific thumb and hand techniques applied to various reflex points on the feet to effectively stimulate the corresponding organ groups in the upper body.*

## SPA ETIQUETTE

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO / HOURS OF OPERATION

O Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais está aberto diariamente das 11h às 19h.

*Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais is open daily from 11am to 7pm.*

### RESERVAS / RESERVATIONS

Para garantir a sua reserva recomendamos que reserve antecipadamente. Por favor, marque 219 239 949 ou visite o nosso spa, para que alguém da nossa equipa o possa ajudar.

*To ensure you secure the time you prefer we recommend booking in advance. Please dial 219 239 949 or visit the spa, and one of our team members will be able to assist you.*

### CHEGADA AO SPA / SPA ARRIVAL

Aconselhamos que chegue 10 minutos antes da sua hora prevista para que o seu check-in seja efectuado tranquilamente e para que possa relaxar antes do seu tratamento. Chegadas tardias estarão sujeitas a redução de duração dos tratamentos. Não é permitido fumar nem utilizar telemóveis dentro do Spa.

*You are encouraged to arrive 10 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check in and the opportunity to relax before your treatment. Late arrivals will be subject to reduced treatment times. Mobile phones and smoking are not permitted in the spa at any time.*

### POLÍTICA DE CANCELAMENTO / CANCELLATION POLICY

Se pretender cancelar ou remarcar o seu tratamento no Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais, recomendamos um aviso prévio de no mínimo cinco horas para evitar ser cobrado 100% do valor do tratamento.

*Should you need to cancel or rebook your Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais treatment, we do require a minimum of five hours' notice to avoid being charged 100% for your treatment time.*

### VESTUÁRIO E PERTENCES / SPA ATTIRE AND VALUABLES

Quando entrar para o seu tratamento, ser-lhe-á oferecido um roupão e chinelos. Recomendamos que deixe todos os seus objectos de valor no seu quarto, visto que o Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais não assumirá responsabilidade por objectos perdidos.

*When you arrive for your treatments you will be provided with a spa robe and slippers. We recommend you to leave all valuables in your room because Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais does not assume responsibility for lost items.*

### RESTRICÇÕES / HEALTH CONCERNS

Se estiver grávida, possuir quaisquer condições pré-existentes ou alergias, por favor consulte um médico antes de reservar qualquer tratamento ou usufruir das instalações do Spa.

*If you are pregnant, have any pre-existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatments or using the spa facilities. This will ensure your safety before having any treatments.*

### COMPORTEAMENTO / BEHAVIOUR

Não toleramos qualquer assédio sexual ou comportamento agressivo em relação aos membros da nossa equipa. Qualquer forma de assédio verbal, físico ou sexual resultará numa acção legal.

*We do not tolerate any sexual harassment or aggressive behavior towards our team members; any form of verbal, physical or sexual harassment will result in legal action.*

### EQUIPA DE PROFISSIONAIS / SPA CARE PROFESSIONAL

O Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais emprega os melhores profissionais de cuidados de Spa devidamente credenciados. A educação é assegurada através de um programa de formação contínua.

*Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais employs only the finest professionally accredited Spa care professionals. Continued education is assured through regular training program.*

### PRODUTOS / THE PRODUCTS

Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais apresenta uma vasta oferta de marcas respeitadas internacionalmente. O seu terapeuta recomendará a gama de produtos mais adequada às suas necessidades. Informamos que os produtos uma vez comprados, não são reembolsáveis.

*Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais offers a number of internationally respected brands. Your Spa care professional will recommend the product range most suited to your specific requirements. Kindly note that products purchased are non-refundable.*

### VOUCHERS OFERTA / GIFT VOUCHERS

Selecione um pacote existente ou sinte-se à vontade para o personalizar ao seu gosto. Um voucher é o presente ideal, não só para os apaixonados do mundo do Spa, como também para amigos e/ou entes queridos que precisam de uma atenção especial! Viaje pelo nosso menu de tratamentos para efetuar a sua selecção e escolha o presente ideal. Os vouchers de oferta podem ser adquiridos na recepção do Spa e devem ser apresentados no momento da reserva. Não são reembolsáveis nem podem ser trocados por dinheiro.

*Select an existing treatment package or feel free to design your own. A Spa gift voucher is the ideal gift for not only the Spa enthusiast, but also for friends and loved ones in need of supreme pampering! Browse through our treatment menu to make your selection. Spa gift vouchers may be purchased at the Spa Reception and must be presented at the time of the booking. They are non-refundable and cannot be exchanged for cash value.*

### INFORMAÇÃO ADICIONAL / ADDITIONAL INFORMATION

A idade mínima para usufruir do Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais é de 16 anos, contudo é possível realizar tratamentos a idades inferiores quando acompanhados pelos pais ou algum responsável maior de idade.

Todas as tarifas estão em EUROS.

*Children above age 16 only can use the Anantara Spa Tivoli Palácio de Seteais facilities when accompanied by a parent or guardian.*

*All rates are in EUROS.*